



**LATINO  
FAMILY  
CENTER**

*Estás embarazada?*

# **CLASE DE PREPARACIÓN PARA EL PARTO**

LAMAZE - en español

*Prepara tu mente y  
cuerpo para el parto  
con otras mamás  
latinas de Pittsburgh!*

El curso de preparación para el parto  
tendrá 6 clases. Serán todos los jueves  
de 10:00 a 12:00.

De 14 de Enero a 18 de Febrero.

**Centro Latino Familiar**  
en Hazelwood  
5450 Second Ave  
Pittsburgh PA 15207

Si tienes interés, llame al

**The Birth Circle**

**412 441-3701**

o envíe un correo a

**[thebirthcircledoulas@upmc.edu](mailto:thebirthcircledoulas@upmc.edu)**

La clase es gratis y las participantes presentes  
en todas las clases podrán tener una doula  
para acompañarte y ayudar en su parto.

