

Círculos de Amigas

1 de cada 8 mujeres desarrolla el cáncer del seno en su vida.

Muchas veces las mujeres Latinas reciben el diagnóstico más tarde, cuando el cáncer podría ser más difícil de tratar.



Los propósitos de Círculos de Amigas son:

- Aumentar el uso de detección temprana, incluyendo la mamografía;
- Concientizar y proveer educación acerca del cáncer del seno;
- Apoyar y ayudar a las mujeres Latinas con el cuidado de su salud del seno

Círculos de Amigas es un programa del
YWCA Greater Pittsburgh y
Magee Womancare International,
fundido por
Susan G. Komen for the Cure
Pittsburgh Affiliate

**eliminating racism
empowering women**

ywca

greater pittsburgh

YWCA Greater Pittsburgh
ENCOREplus

6907 Frankstown Avenue
Pittsburgh, PA 15208
412-365-1915



MAGEE
WOMANCARE
INTERNATIONAL

Magee Womancare International

3339 Ward Street
Pittsburgh, PA 15213
412-641-8996



Círculos de Amigas

salud del seno
para la
comunidad latina



Círculos de Amigas es un programa del
YWCA Greater Pittsburgh y
Magee Womancare International,
fundido por
Susan G. Komen for the Cure
Pittsburgh Affiliate



Promotoras

Promotoras trabajan como voluntarias y hablan con otras mujeres en la comunidad sobre el cáncer de seno. Las Promotoras asisten una capacitación de seis horas y reuniones de liderazgo una vez al mes.

Educación en la Comunidad

Los programas de educación de Círculos son para grupos de mujeres pequeños y duran 30-60 minutos. Son conducidos por una Promotora calificada. La Promotora provee información sobre: los factores de riesgo para el cáncer del seno; mitos y desinformación; la detección temprana, incluyendo la mamografía, el examen clínico del seno, y la familiarización con los senos; que debe esperar durante una visita con el doctor; y como conseguir una mamografía o examen clínico sin costo o de costo bajo. ¡Los programas de Círculos de Amigas son **divertidos**, **instructivos**, e **interactivos**!

Línea de Ayuda de Círculos de Amigas

La línea de ayuda de Círculos es un número de teléfono **gratis** y **confidencial** que cualquier mujer pueden llamar para asistencia con su salud del seno. La línea de ayuda asiste a la mujer hacer un plan de acción contra el cáncer del seno, hacer citas médicas acerca de la salud del seno, contestar preguntas, y proveer recursos. La línea de ayuda de Círculos puede ayudar a las mujeres sin seguro obtener un vale que cubre el costo de una mamografía.

La línea de ayuda: 412-365-1915

Ferias de la Salud del Seno

Las dos ferias de salud del seno serán un espacio para cientos de mujeres Latinas unirse para aprender más sobre el cáncer del seno y la detección temprana, al mismo vez celebrando su salud.

Fechas de las Ferias de la Salud del Seno:

3 de junio—San Regis

29 de septiembre—Magee Womens Hospital

Mamografía en Grupo

Una mamografía es la mejor manera de encontrar un cáncer del seno en su etapa inicial. ¡Pero, solo 61% de mujeres Latinas se someten a una mamografía por lo menos una vez cada dos años!

Una cita de mamografía en grupo es una oportunidad de cuidarse a su propia y a sus amigas o familiares a la vez. Las citas son para las mujeres de 40 años en adelante o mujeres más joven con una necesidad médica para un examen. Cada mujer tendrá una mamografía privada al mismo tiempo de una amiga o familiar con la ayuda de un intérprete. El personal de Círculos puede ayudar a las mujeres sin seguro médico obtener un vale que cubre el costo de una mamografía. La mamografía es en Magee Womens Hospital.

Fechas de las Citas de Mamografía en Grupo:

21 de abril

23 de junio

25 de agosto

27 de octubre

15 de diciembre



Para Más Información Llame:

Meagan Niebler, YWCA Greater Pittsburgh

412-365-1915